



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES 1	VENRES 2
			ENSALADA MIXTA ARROZ CON PAVO FROITA	CALDO DE REPOLO TORTILLA ESPAÑOLA JAMÓN YORK IOGUR

Para o almorzo aconsellámoste

			LEITE CON BISCOITO	GALLETAS+IOGUR+FROITA
--	--	--	--------------------	-----------------------

e para a cea

			SÁNDWICH VEXETAL LÁCTEO	LOMBO Á PRANCHA FROITA
--	--	--	----------------------------	---------------------------

LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9
SPAGHETTI CON TOMATE E QUEIXO SAN XACOBO PATACAS CON VERDURAS ACTIMEL	FABADA PESCADA EMPANADA FROITA	CREMA DE VERDURAS POLO Ó FORNO PATACA PANADEIRA IOGUR	SOPA DO DÍA FILETE RUSO ENSALADA FROITA	CROQUETAS ALBÓNDIGAS CON TOMATE ARROZ TRES DELICIAS FROITA

Para o almorzo aconsellámoste

LEITE CON BOLLERÍA	CEREAIS E LEITE	GALLETAS+IOGUR+FROITA	CEREAIS+LEITE+ZUME	CEREAIS E LEITE
--------------------	-----------------	-----------------------	--------------------	-----------------

e para a cea

ENSALADA DE ATÚN FROITA	SÁNDWICH MIXTO LÁCTEO	FRANCESA CON YORK FROITA	MACARRÓNS BOLOÑESA LÁCTEO	CHULETA Á PRANCHA LÁCTEO
----------------------------	--------------------------	-----------------------------	------------------------------	-----------------------------

LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16
SOPA DO DÍA POLO EMPANADO ENSALADA IOGUR	CREMA DE ESPINACAS GUIZO DE CARNE FROITA	ENSALADILLA RUSA BACALLAO PATACA GUISADA MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	LENTELLAS MILANESA ENSALADA IOGUR	SPAGHETTI CON ATÚN TORTILLA FRANCESA SALCHICHAS FROITA

Para o almorzo aconsellámoste

CEREAIS E LEITE	GALLETAS+LEITE+FROITA	CEREAIS E LEITE	LEITE CON BISCOITO	CEREAIS+LEITE+ZUME
-----------------	-----------------------	-----------------	--------------------	--------------------

e para a cea

PEIXE Á PRANCHA FROITA	ENSALADA MIXTA LÁCTEO	LOMBO Á PRANCHA LÁCTEO	SÁNDWICH VEXETAL FROITA	FILETE DE POLO LÁCTEO
---------------------------	--------------------------	---------------------------	----------------------------	--------------------------

LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	VENRES 23
SOPA DE PASTA ALBÓNDIGAS CON TOMATE ARROZ FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS F. PESCADA Á ROMANA ENSALADA IOGUR	CREMA DE CENORIA TERNERA GUISADA FROITA	ENSALADA DE PASTA TORTILLA ESPAÑOLA JAMÓN YORK FROITA	CALDO DE REPOLO SAN XACOBO ENSALADA NATILLAS

Para o almorzo aconsellámoste

CEREAIS+LEITE+ZUME	GALLETAS+IOGUR+FROITA	CEREAIS E LEITE	LEITE CON BOLLERÍA	CEREAIS E LEITE
--------------------	-----------------------	-----------------	--------------------	-----------------

e para a cea

ENSALADA DE ATÚN LÁCTEO	PIZZA FROITA	SÁNDWICH MIXTO LÁCTEO	MILANESA LÁCTEO	PEIXE Á PRANCHA FROITA
----------------------------	-----------------	--------------------------	--------------------	---------------------------

LUNS 26	MARTES 27	MÉRCORES 28	XOVES 29	VENRES 30
CROQUETAS LOMBO ADOBADO PATACAS PANADEIRA IOGUR	SOPA DO DÍA POLO EMPANADO ENSALADA FROITA	FABADA PIZZA FLAN DE VAINILLA	MACARRÓNS TOMATE E QUEIXO ESCALOPÍNS DE SALMÓN PATACA REFOGADA FROITA	CREMA DE ESPINACAS ARROZ CON PAVO FROITA

Para o almorzo aconsellámoste

LEITE CON BISCOITO	CEREAIS E LEITE	CEREAIS+LEITE+ZUME	CEREAIS E LEITE	GALLETAS+IOGUR+FROITA
--------------------	-----------------	--------------------	-----------------	-----------------------

e para a cea

PEIXE Á PRANCHA FROITA	MACARRÓNS BOLOÑESA LÁCTEO	LURAS Á ROMANA FROITA	TORTILLA ESPAÑOLA LÁCTEO	FILETE DE TERNERA LÁCTEO
---------------------------	------------------------------	--------------------------	-----------------------------	-----------------------------

