



COLEXIOS

SETEMBRO 10

COMER BIEN, CRECER MEJOR
Serunión
educa

LUNS 6 MARTES 7 MÉRCORES 8 XOVES 9 VENRES 10



SOPA DE ESTRELAS
PAELLA
FROITA

Para o almorzo aconsellámoste

				CEREAIS E LEITE
--	--	--	--	-----------------

e para a cea

				OVOS FRITOS CON PATACAS LÁCTEO
--	--	--	--	-----------------------------------

LUNS 13 MARTES 14 MÉRCORES 15 XOVES 16 VENRES 17

ESPIRAIS GRATINADOS
TORTILLA FRANCESA
SALCHICHAS E TOMATE
FROITA

CROQUETAS DE AVE
TERNERA ESTUFADA
PATACAS E MINESTRA
IOGUR

CREMA DE CENORIA
POLO ASADO
ARROZ
FROITA

ENSALADA VARIADA
ALBÓNDEGAS Á
XARDINEIRA
IOGUR

SOPA DE PIÑÓNS
F. PESCADA Á ROMANA
XUDÍAS REFOGADAS
ACTIMEL

Para o almorzo aconsellámoste

CEREAIS E LEITE	GALLETAS+LEITE+FROITA	CEREAIS E LEITE	LEITE CON BISCOITO	CEREAIS+LEITE+ZUME
-----------------	-----------------------	-----------------	--------------------	--------------------

e para a cea

F. TERNERA Á PRANCHA LÁCTEO	PIZZA FROITA	PEIXE FRITO LÁCTEO	OVOS FRITOS FROITA	PEITUGA PAVO Á PRANCHA E ENSALADA FROITA
--------------------------------	-----------------	-----------------------	-----------------------	---

LUNS 20 MARTES 21 MÉRCORES 22 XOVES 23 VENRES 24

ENSALADA CON MILLO
F. RUSO EN SALSA
ARROZ
NATILLAS DE CHOCOLATE

SOPA DE LETRAS
ESCALOPÍNS DE ABADE XO
LACIÑOS CON PISTO
FROITA

GARAVANZOS MINESTRONE
TORTILLÓN DE
ESPINACAS
FROITA

CROQUETAS DE XAMÓN
ATÚN GUISADO
FIDEOS
IOGUR

ENSALADA PRIMAVERA
SAN XACOBO
ARROZ TRES DELICIAS
FROITA

Para o almorzo aconsellámoste

CEREAIS+LEITE+ZUME	GALLETAS+IOGUR+FROITA	CEREAIS E LEITE	LEITE CON BOLLERÍA	CEREAIS E LEITE
--------------------	-----------------------	-----------------	--------------------	-----------------

e para a cea

LURAS Á ROMANA FROITA	FILETE DE TERNERA Á PRANCHA LÁCTEO	PEIXE Á PRANCHA LÁCTEO	MILANESA CON ENSALADA FROITA	POLO Á PRANCHA LÁCTEO
--------------------------	---------------------------------------	---------------------------	---------------------------------	--------------------------

LUNS 27 MARTES 28 MÉRCORES 29 XOVES 30 VENRES

SPAGHETTI CON QUEIXO
PESCADA EMPANADA
ENSALADA
IOGUR

ENSALADILLA
ALBÓNDEGAS EN SALSA
PURÉ
FROITA

ENSALADA CON OLIVAS
MARMITAKO
MELOCOTÓN EN XAROPE

CREMA DE CALABACÍN
SALTEADO DE ARROZ E
VERDURAS CON TROPEZÓNS
IOGUR



Para o almorzo aconsellámoste

LEITE CON BISCOITO	CEREAIS E LEITE	CEREAIS+LEITE+ZUME	CEREAIS E LEITE	
--------------------	-----------------	--------------------	-----------------	--

e para a cea

PEITUGA DE POLO Á PRANCHA FROITA	PEIXE Á PRANCHA LÁCTEO	MACARRÓNS BOLOÑESA LÁCTEO	OVOS FRITOS CON PATACAS FROITA	
-------------------------------------	---------------------------	------------------------------	-----------------------------------	--

COMER BIEN, CRECER MEJOR
Serunión
educa

Serunión garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola O.M.S. (Organización Mundial da saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª Calidade.

Se desexa consultar o menú visite: www.serunion-educa.com

